



Kartoffelpüree 2x80 g

Kartoffelpüree schnell und einfach zubereiten!
Trockenmischung aus Kartoffeln, Meersalz, Gewürzen und Rosmarinextrakt.

- Ohne Hefeextrakt
- Fettarm

Schnell zubereitet:

Für 3 Portionen (1 Beutel):

1. 1/4 l Wasser in einen Topf geben, 1/4 Milch abmessen, die Hälfte der Milch zum Wasser geben und den Topfinhalt zum Kochen bringen.
2. Den Topf von der Herdplatte nehmen, die restliche Milch dazugeben und den gesamten Beutelinhalt (80g) einrühren. Wenn gewünscht, mit einem Stück Butter verfeinern.
3. Nach einer Minute das Püree mit einem Schneebesen nochmals kräftig durchschlagen.

Zubereitung alternativ mit Wasser oder Sojadrink.

Bei Entnahme einer Teilmenge den Beutelinhalt vorher gut durchmischen!

Zutaten:

Kartoffelflocken* (96 %), Meersalz, Zwiebelpulver*, Muskatnuss*, Knoblauchpulver*, Antioxidationsmittel Extrakt aus Rosmarin*.

Kann Spuren von Sellerie enthalten.

* Aus kontrolliert ökologischem Landbau.

Herkunft: EU-Landwirtschaft

Anwendungshinweise:

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Trocken lagern.

Nährwerte pro 100g:

Energiewert:

304 kJ / 72 kcal

Abb. kann vom Original abweichen





Eiweiß:	2.6 g
Kohlenhydrate:	11.5 g
• davon Zucker:	2.2 g
Fett:	1.5 g
• davon gesättigte Fettsäuren:	1 g
Salz:	0.5 g

-

Allergiehinweise

(selleriefrei)

Die in Klammern angegebenen Allergene können in Spuren enthalten sein.

Weitere Hinweise

hefefrei
lactosefrei
ohne Glutamatzusatz[°]
ohne Zuckerzusatz^{°°}
vegetarisch

[°] gemäß EG-Öko-VO

^{°°} Enthält von Natur aus Zucker

Alle Angaben erfolgten nach bestem Wissen und Gewissen.