



Frischkost-Sauerkraut

EDEN Frischkost-Sauerkraut wird, im Gegensatz zu den meisten Sauerkrautprodukten, nicht erhitzt und enthält daher lebende Milchsäurebakterien. Der Verzicht auf Erhitzung sorgt ebenfalls dafür, dass das natürlicherweise im Kraut vorkommende Vitamin C in besonders großer Menge vorhanden ist. EDEN Frischkost-Sauerkraut ist außerdem kalorienarm und reich an Ballaststoffen. Die milde Salzung und Säuerung sorgen für den besonders milden, würzigen Geschmack, der mit pikanten Wacholderbeeren abgerundet ist.

EDEN Frischkost-Sauerkraut ist innerhalb der Saison von September bis April lieferbar und wird jede Woche frisch eingeschnitten und abgefüllt.

Vegan
 Mit lebenden Milchsäurebakterien
 Reich an natürlichem Vitamin C
 Reich an Ballaststoffen
 Kalorienarm
 Rohkost gärfrisch vom Fass

Aus deutschem Weißkohl:

EDEN stellt bereits seit Anfang der 1930er Jahre Sauerkraut her und hat heute frisches und haltbares Sauerkraut in seinem Sortiment.

Für EDEN Sauerkraut wird nur ausgesuchter, deutscher Bio-Weißkohl aus der norddeutschen Küstenregion Dithmarschen verarbeitet. Es leistet einen köstlich-frischen Beitrag zur Gesundheit, denn es enthält natürliche Milchsäure und Vitamin C für ein normales Immunsystem. EDEN bio Sauerkraut ist ballaststoffreich, fettfrei und kalorienarm. Es schmeckt sowohl kalt als auch warm und ist in der Küche vielseitig verwendbar.

Das EDEN Frischkost-Sauerkraut ist Gewinner des Leserpreises der Zeitschrift natürlich 2014! Mehr als 5.500 natürlich-Leserinnen und Leser haben ihre 10 Lieblings-Lebensmittel aus dem Reformhaus-Fachhandel gewählt. Wir sagen herzlichen Dank an alle treuen Kunden, die für unser Produkt gestimmt haben!



Abb. kann vom Original abweichen



Zutaten:

Weißkohl*, Meersalz, Wacholderbeeren*.
 * Aus kontrolliert ökologischem Landbau.
 DE-ÖKO-001
 Herkunft: EU-Landwirtschaft

Anwendungshinweise:

Atmungsaktiver Frischepack - bitte nur senkrecht transportieren und lagern.

Nährwerte pro 100g:

Energiewert: 115 kJ / 27 kcal

Eiweiß:	2 g
Kohlenhydrate:	3 g
• davon Zucker (aus dem Gemüse):	2.6 g
Fett:	0 g
• davon gesättigte Fettsäuren:	0 g
Ballaststoffe:	2 g
Salz:	1.3 g
Vitamin C:	24 mg (30%)
Milchsäure:	1,1 g

Die in Klammern angegebenen Prozentsätze entsprechen dem Anteil an der empfohlenen Tagesdosis.

Allergenhinweis

Weitere Hinweise

hefefrei
 lactosefrei
 ohne Glutamatzusatz[°]
 ohne Zuckerzusatz^{°°}
 vegetarisch
 rein pflanzlich



- ° gemäß EG-Öko-VO
- °° Enthält von Natur aus Zucker

Bei Fragen helfen Ihnen unsere Kundenberater gerne weiter.

Tel: +49 (0) 7732 / 807 - 1

E-Mail: info@eden.de

Alle Angaben erfolgten nach bestem Wissen und Gewissen.